



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**

PER INFORMAZIONI

Area Servizi per la Didattica
Ufficio programmazione didattica
via Petracco 8, Udine
tel 0432 556706/08
master@uniud.it
orari: dal lunedì al giovedì 9.30-11.30

Consorzio Friuli Formazione
Largo Carlo Melzi 2, Udine
tel 0432 276400
www.friuliformazione.it
master@friuliformazione.it
orari: dal lunedì al venerdì 9.00-13.00 / 14.00-18.00

AMMISSIONE AL MASTER

Possono accedere al Master i possessori di una laurea magistrale Farmacia e Farmacia Industriale, Medicina e Chirurgia, Organizzazione e Gestione dei Servizi per lo Sport e le Attività Motorie, Psicologia, Scienze della Nutrizione Umana, Scienze e Tecnologie Alimentari, Scienze Pedagogiche, Servizio Sociale e Politiche Sociali, Sociologia e Ricerca Sociale, Scienze Infermieristiche e Ostetriche, Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, Scienze delle Professioni Sanitarie della Prevenzione, Biologia, Scienze Cognitive, Scienze dell' Educazione degli Adulti e della Formazione Continua, Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate o un equipollente titolo estero valutato idoneo dal Consiglio del Master.

Il Consiglio di Master si riserva la possibilità di ammettere al Master eventuali candidati in possesso di un titolo di laurea diverso da quello delle classi indicate, previa valutazione della domanda e del curriculum prodotto.

La Commissione valuterà i candidati in base ad un colloquio atto a verificare il loro background culturale e professionale.

È previsto un numero massimo di 30 iscritti e un numero minimo di 20 iscritti.

La domanda di ammissione deve essere presentata o inviata **entro il 5 Aprile 2016**.

Il modulo della domanda è scaricabile all'indirizzo: www.uniud.it/masterdca

COSTO DEL MASTER

La quota di iscrizione è di € 3.000, così suddivisa:
€ 2.000 all'iscrizione
€ 1.000 entro il 31 Ottobre 2016

TITOLO RILASCIATO

Titolo di Master Universitario di Secondo Livello
"Riabilitazione psiconutrizionale progressiva dei disturbi del comportamento alimentare"

CONSIGLIO DEL MASTER

Prof. Matteo Balestrieri (Direttore del Master)

Prof. Fabio Sambataro

Dott. Pier Andrea Salvo

Dott.ssa Rossana P. Ciano (Coordinamento Didattico)

SEDE DEL CORSO

SOC Clinica Psichiatrica dell'Azienda
Ospedaliero – Universitaria di Udine
Via Faedis (padiglione Ancelle), Udine

Consorzio Friuli Formazione
Largo Carlo Melzi 2, Udine

**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**



MASTER UNIVERSITARIO

Riabilitazione
psiconutrizionale
progressiva
dei disturbi del
comportamento
alimentare

Il livello

15-16

OBIETTIVI DEL MASTER

L'obiettivo del Master è fornire una competenza teorica e professionale nel campo della conoscenza e cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare. In accordo con le Linee Guida Internazionali e Nazionali sarà favorita la formazione professionale di laureati magistrali in grado di assicurare la personalizzazione del progetto terapeutico. Viene utilizzata una didattica orientata sia a fornire le conoscenze teorico pratiche che a formare gli operatori attraverso l'acquisizione di una metodologia specifica.

Il Master mira a fornire:

- Acquisizione delle competenze teorico – pratiche per l'integrazione multidisciplinare del lavoro terapeutico nei DCA con il metodo RPP
- Applicazione di metodologie e procedure d'intervento nelle varie fasce d'età e nelle diverse fasi del disturbo
- Conoscenza dei criteri e degli strumenti di valutazione della gravità e della prognosi
- Conoscenza integrata e differenziata per età e gravità della modalità di presa in carico terapeutica del soggetto, della famiglia e del contesto
- Acquisizione della capacità di formulare piani terapeutici in un progetto integrato con il metodo RPP

DURATA E ORGANIZZAZIONE

Durata 18 mesi (maggio 2016 – novembre 2017).

La didattica si svolgerà il venerdì dalle 9:00 alle 18:30 e il sabato dalle 8:30 alle 18:30 (indicativamente un fine settimana al mese).

La didattica è organizzata in lezioni frontali, laboratori, seminari di approfondimento, project work individuali, lavori di gruppo, attività di tirocinio e tesi master finale.

È prevista la presenza di tutor che sosterranno gli allievi durante le esercitazioni e i workshop.

L'impegno complessivo è così strutturato:

- 300 ore di lezioni frontali e seminari, workshop e lavori di gruppo
- 550 ore di impegno individuale
- 500 ore di attività di stage
- Stesura della tesi finale e prova finale

Il tirocinio verrà svolto presso una delle seguenti strutture:

- Centro di riferimento per la cura e la riabilitazione dei disturbi del comportamento alimentare e del peso di Portogruaro, Azienda Regione Veneto Azienda ULSS 10 Veneto Orientale;
- Clinica Psichiatrica universitaria di Udine;
- altre strutture (sia pubbliche che private) specializzate nella cura dei disturbi alimentari.

Il limite minimo per il conseguimento del titolo è pari al 80% delle attività didattiche e il 100% delle attività di tirocinio.

MODULI E CONTENUTI

	DURATA	CFU
Area di base Fisiologia del Comportamento Alimentare, Espressione genica nei DCA, Tecniche di neuroimaging e di indagine radiologica, Neuroimaging nei DCA, Neurofisiopatologia dei DCA, Principi di genetica.	18 ore	2
Area di medicina clinica Principi di medicina interna, Endocrinologia e malattie del ricambio, Indagini cliniche e di laboratorio, I DCA nelle fasi della vita della donna, I DCA nell'infanzia.	18 ore	2
Area di psichiatria clinica Diagnosi e nosografia, Comorbidità, Semeiotica e psicopatologia, Stili alimentari e ortoressia nervosa, La personalità nei DCA.	18 ore	2
Area di valutazione psicologica Psicologia generale, Applicazione della realtà virtuale nei DCA, Valutazione neuropsicologica DCA, Protocolli valutazione DCA, Mindfulness e meditazione.	18 ore	2
Area di trattamento medico-chirurgico Terapia internistica, nutrizionali, dell'obesità e chirurgica. Emergenze cliniche, Ricovero ospedaliero.	18 ore	2
Area di trattamento psicofarmacologico Farmacologia generale, Farmacogenetica, Psicofarmacologia generale, Trattamento farmacologico nei DCA, Il trattamento a lungo termine.	18 ore	2
Area di intervento psicoterapeutico Psicoterapia nei DCA, psicodinamica, Cognitivo-comportamentale, familiare, Principi generali di MBT, Protocollo valutazione di UDINE nei DCA, Il protocollo di Psicoterapia nei DCA.	18 ore	2
Area di organizzazione sanitaria e psichiatrico-forense Medicina generale, Territorio, Linee guida e organizzazione, DCA nell'organizzazione dei DSM, Organizzazione servizi in Italia e in Europa, Diritto penale e civile, Medicina legale, Psichiatria forense, Bioetica.	18 ore	2
Area di organizzazione non sanitaria Epidemiologia, Problemi emergenti e ricerca scientifica nel campo dei DCA, L'associazionismo, Metodologia di ricerca nei DCA, Mass-media e comunicazione sociale, Il cinema e i DCA, La formazione sui DCA, Tecnologie di trasformazione e conservazione degli alimenti.	18 ore	2
RPP la riabilitazione psiconutrizionale progressiva Modelli organizzativi ed evidenze di efficacia - i fondamenti teorici della RPP, il concetto di alimentazione spontanea, Tecniche e metodologie, l'approccio transdiagnostico.	18 ore	2
Intervento psicoeducativo manualizzato RPP I 5 passi della RPP: l'asse psicologico\psichiatrico e l'asse org\nutri: Accoglienza e valutazione.	18 ore	2
Il trattamento ambulatoriale multiprofessionale con la RPP La programmazione dell'intervento, intervento, autonomizzazione, mantenimento.	18 ore	2
Il trattamento residenziale con la RPP La riabilitazione residenziale e semiresidenziale; la gestione della complessità organica, la RPP in struttura, SNG, svezzamento e autonomizzazione; piano alimentare RPP, gestione dei pasti, i cibi fobici, le attività terapeutico riabilitative, la gestione dei comportamenti complessi, il post trattamento intensivo.	18 ore	2
Area di psichiatria clinica – Formazione su project works	18 ore	2
Sicurezza sui luoghi di lavoro, Convegni, Giornate formative, Seminari e Laboratori	48 ore	6
Stage	500 ore	20
Prova finale / Project Work	150 ore	6